

### **Estudio Observacional Transversal:**

Con el propósito de aumentar el conocimiento acerca de las características de la población gestante de diferentes zonas geográficas, se realizará un estudio observacional, transversal y descriptivo con mujeres gestantes sanas que acuden a sus correspondientes consultas prenatales en sus centros sanitarios de referencia, todo ello con el fin de elaborar los perfiles de actividad física, nutricionales, de ansiedad y de estrés con instrumentos validados, que puedan ser empleados de forma universal.

De la misma forma que en el caso anterior, este estudio observacional ya se ha iniciado en Madrid y también en Buenos Aires, Argentina.

Para la obtención de los datos objeto de estudio se utilizan las versiones validadas de los siguientes cuestionarios:

- Weight History Questionnaire (WHQ). Utilizado para conocer el historial de la mujer gestante en cuanto a la evolución de su peso antes y durante el embarazo
- Quantitative Food Frequency Questionnaire (QFFQ) Se aplicó este cuestionario con el objeto de conocer los hábitos nutricionales de la mujer gestante.
- Pregnancy Physical Activity Questionnaire (PPAQ). Este mecanismo permitió dividir el total de la muestra en cuatro grupos según su nivel de actividad física, examinando con ello el porcentaje de mujeres presente en cada uno de los diferentes niveles de actividad. Asimismo se pudo conocer el grado de asociación entre esa práctica física y las otras variables objeto de estudio.
- State Trait Anxiety Inventory Questionnaire (STAI). Instrumento utilizado con el objeto de conocer el nivel de ansiedad presente en las mujeres embarazadas durante su gestación.