

# ¿Qué nivel tengo caminando?

- 7500 pasos / día

Nivel principiante

- 10000pasos / día

Nivel amateur

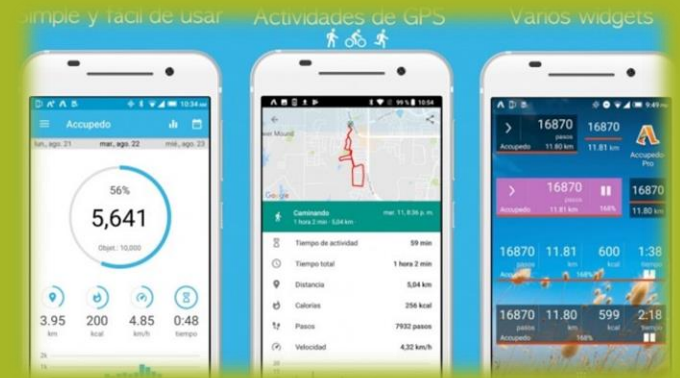
- 14000 pasos / día

Nivel profesional



**TÓMATELO COMO UN RETO EL LLEGAR A SER PRO**

## ¿Cómo se cuantos pasos hago?



Reloj inteligente, pulseras de actividad...

Apps móvil: Accupedo, Runtastics, Google Fit...